

Fragen über das Wochenendseminar „Willkommen im Leben“:

Viele interessierte Frauen haben Fragen zum Wochenendseminar „Willkommen im Leben“.

Wer nimmt daran teil?

- Alle Teilnehmerinnen der Ausbildung „Mütter Nacht im Labyrinth“ als Pflicht
- Optional auch interessierte Teilnehmerinnen der Ausbildung „Sterbeamme“
- Interessierten Frauen die gesund sind und mehr vom Leben wollen
- Frauen die krank sind und in jahrelangen Therapien keine Lösung mehr sehen

Körperlich eingeschränkte oder erkrankte Frauen können, nach Absprache, auf Unterstützung unseres Teams zählen.

Wieviele werden wir sein?

Wir haben das Seminar schon mit 20 Frauen gemacht, das ist das Minimum.
Wir haben den Kurs aber auch schon mit 55 Frauen gemacht, das ist das Maximum.
Diese Erfahrung ist jetzt gültig, andere Angaben sind überholt.
Die große Gruppe eröffnet Möglichkeiten, die sonst nicht erreichbar sind, ist also absolut notwendig.

Was passiert da genau?

Junge Frauen bekamen früher zu Beginn ihres Erwachsenenlebens eine Einweihung in die Geheimnisse des weiblichen Lebens, die sogenannte Initiation. Das haben nicht die Mütter gemacht, sondern andere, erfahrene Frauen.

Eine solche Einweihung gibt es nicht mehr und wir suchen mühsam allein unseren Weg in einer Gesellschaft die keine gemeinsamen, tragenden Werte mehr lebt.

Das Seminar ist eine Art nachgeholt, weibliche Einweihung für jedes Lebensalter.

Wir werden nicht viel reden und diskutieren, eher wahrnehmen und das bisherige Leben überprüfen. Wir werden an neuen Lösungen weben und andere Möglichkeiten des Lebens stricken.

Eine Geschichte wird erzählt die alles enthält was wir brauchen, Schwierigkeiten ebenso wie Lösungen.

In Übungen erfährt sich jede Frau neu und trifft Entscheidungen für die Zukunft.

Jede kann sich neu ausprobieren. Es wird viel gelacht und geweint.

Jede die das will, geht aufrecht und mit mehr Selbstliebe und Achtung aus dem Seminar nach Hause. Neue Ideen und neue Aufgaben machen den Alltag dann plötzlich sehr spannend. Die erzählte und gemeinsam gespielte Geschichte ist sehr abenteuerlich, aber eine nützliche Parallele zu unserem Leben. Da bei vielen Frauen die Fähigkeit zu entscheiden und zu handeln eingeschränkt ist, müssen diese Fähigkeiten grundlegend, d.h. **intensiv** ! trainiert werden.

Voraussetzung dafür ist, daß wir uns unseren jahrelang angesammelten „sowasdaschonimmer“ und „weissichdochschonlang“ Müll gut ansehen um ihn mutig zu verabschieden. Das ist eine Art persönlicher Quantensprung.

Das geht sicher nicht mit „ich verstehe Dich so gut“ und streicheln. Klare Worte und eindeutige Entscheidungen sind hier notwendig.

Wie sind die Umstände?

Wir schlafen zwei Nächte gemeinsam in den Räumlichkeiten, die sich in oder in der Nähe von Hamburg befinden. (kirchliche Gemeindezentren oder Schulen)

Wir essen auch gemeinsam dort.

Das ist absolut notwendig, denn die aufgebaute Intensität der Geschichte geht verloren, wenn wir uns zeitweise trennen.

Wie gesagt, es ist ein **INTENSIV** Training!!!!!! Dazu gehört auch, dass wir neue Erfahrungen machen, auch was den Ballast unserer Süchte und Abhängigkeiten betrifft. Das geht aber nur für die, die sich trauen. Angst vor allem Neuen ist ganz selbstverständlich. Wenn ich alles nur wie gewohnt haben will, wird sich nichts ändern. Deshalb ist es auch notwendig, Verhaltensregeln während des Seminars zu akzeptieren.

Wer leitet das Seminar?

Hildegard Fuhrberg hat das Training entwickelt und leitet es zusammen mit vier Kolleginnen die alle aus medizinisch – pädagogischen Berufen kommen.

WAS ES ZU BEDENKEN GILT.....

Nur wo INTENSIV Training drauf steht, ist INTENSIV Training drin!

Wir bieten nicht umsonst ein INTENSIV Training an. Also muß damit gerechnet werden, dass das auch so stattfindet, dass es diese Bezeichnung verdient.

Das heisst , dass wir Befindlichkeiten oder seltsamen Sonderwünschen wenig Raum geben wollen. Training heisst auch, dass wir alle gemeinsam lernen unser Leben tatsächlich zu verändern und neue Werte leben können.

Jede Teilnehmerin wird in ihrer Würde absolut geachtet. Wir erwarten lediglich, dass sie sich nur für die Zeit des Seminars, an gemeinsame Regeln hält die für alle zumutbar sind.

Nur wer wagt, gewinnt und jede muß wissen, wo sie hin will.

WAS WIRD VERSPROCHEN UND WAS NICHT.....

Angeboten wird ein Training der Lebenskunst die wir nicht entwickelt oder verloren haben. Dieses Training kann nur dann wirksam sein, wenn es im Alltag beständig weiter umgesetzt wird. Darüber entscheidet jede Teilnehmerin selbst, nach dem Seminar.

Instant Erlösung oder der Blitzweg zur „unerträglichen Leichtigkeit des Seins“ ist nicht im Angebot.

Alle Fragen oder Befürchtungen können gern mit Hildegard Fuhrberg besprochen werden.

Alle die sich trauen, sind herzlich „willkommen“. Wir können nur gewinnen.

**WELCHE FRAUEN SOLLTEN VON EINER TEILNAHME AM
WOCHENENDSEMINAR“WILLKOMMEN IM LEBEN!“ EHER ABSEHEHEN UND FÜR
WELCHE FRAUEN IST ES GENAU RICHTIG?**

Für manche Frauen ist unter bestimmten Umständen eine andere Art der Begleitung sinnvoller. Dies ist ein allerletzter Check um den Nutzen einer Teilnahme zu prüfen!

Wenig sinnvoll ist das Seminar,.....

- wenn eine Frau unter Psychopharmaka steht
-
- wenn eine Frau sich derzeit in einer frisch laufenden Psychotherapie befindet
-
- wenn eine Frau suizidgefährdet ist
-
- wenn eine Frau gerade aus der Psychiatrie kommt
-
- wenn ein Frau schon alles weiß, weil sie schon so viele Therapien gemacht hat und randvoll mit funktionierender Lebenserfahrung ist
-
- wenn eine Frau frisch verliebt und absolut zufrieden ist
-
- wenn eine Frau halluzinogene Drogen nimmt und nicht aufhören will
-
- wenn eine Frau gerade ihr Heil in einer tollen Religion gefunden hat
-
- wenn eine Frau glaubt, dass es ein Urlaub oder eine wellnessbehandlung auch täte
-
- wenn eine Frau gar keine wesentlichen Probleme oder Fragen hat
-
- wenn eine Frau dringend einen „Streichelzoo“ für ihre Psyche sucht
-
- wenn eine Frau keine Bereitschaft hat, alte Grenzen hinter sich zu lassen
-
- wenn eine Frau alkohol und oder nikotinabhängig ist und nichts lernen will
-
- wenn eine Frau ihre eigenen Befindlichkeiten um Kleinigkeiten füttern möchte
-
- wenn eine Frau sich nicht auf heilsame Disziplin einlassen will
-
- wenn eine Frau jetzt schon weiß, dass sie im Alltag nichts ändern will
-
- wenn eine Frau einen ultimativen Weg sucht, das Leben immerzu nur in Leichtigkeit zu „tanzen“
-
- wenn eine Frau mit einer neuen Liebesgeschichte auch völlig zufrieden wäre
-
- wenn eine Frau keine Unterstützung annehmen will
-
- wenn eine Frau sich besonders wichtig fühlen möchte

-
- wenn eine Frau nur darauf wartet, dass alle „anderen“ sich endlich ändern

Alle Frauen die:

- wissen dass eine echte Lösung immer ein herausfordernder Lernprozess ist
-
- satt sind von ewigen, uralten Problemen
-
- mutig genug sind, sich nicht von kleinlichen Ängsten behindern zu lassen
-
- zu ihren Ängsten und zu ihren Träumen stehen
-
- immer schon wussten, dass „das“ nicht alles sein kann
-
- lernen wollen dass es egal ist was irgendwer von ihr denkt
-
- hungrig sind auf neue Erfahrungen
-
- verzweifelt einen Ausweg aus verfahrenen Situationen suchen
-
- lernen wollen sich selbst zu lieben

.....**SIND GANZ HERZLICH WILLKOMMEN!**

Hildegard Fuhrberg und Team